	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Hortencia Rojo Villamil					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41755668					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/05/1954					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	64,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0		
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa. Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M. Moreno 1018474855					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner